

¿En qué consiste el procedimiento?

Al ingresar a la sala de procedimientos, usted será recibido por el médico y el equipo de salud. Antes de iniciar, se le explicará en detalle el procedimiento, se le instalará una vía venosa periférica, se controlarán sus signos vitales y se le solicitará firmar el consentimiento informado.

La endoscopia digestiva alta es un procedimiento médico que permite evaluar el tracto gastrointestinal superior, incluyendo el esófago, el estómago y la porción proximal del duodeno. Este examen se realiza mediante una sonda delgada y flexible que se introduce por la boca hasta el esófago, generalmente bajo sedación, lo que permite una adecuada visualización y mayor confort para el paciente.

Para garantizar la seguridad y efectividad del examen, es fundamental mantener un ayuno de al menos 12 horas antes del procedimiento, evitando el consumo de alimentos sólidos y productos lácteos. Asimismo, se recomienda que la última comida sólida previa al examen no sea rica en grasas. Estas indicaciones permiten asegurar que el estómago se encuentre vacío, facilitando una adecuada exploración y disminuyendo el riesgo de complicaciones.

El día de su procedimiento, considere las siguientes indicaciones:

- Preséntese al menos 1 hora antes en la recepción del Unidad de Endoscopia, ubicada en El Rosario 3860, Rosario de Peñuelas **vistiendo ropa cómoda y holgada**. Evite el uso de esmalte de uñas y joyas. Tenga en cuenta que, debido a la naturaleza de los diagnósticos, **pueden producirse retrasos en la atención, por lo que se solicita puntualidad y disposición**.
- Infórmese previamente sobre el costo del procedimiento. Considere que pueden generarse cargos adicionales en caso de requerir biopsias u otros procedimientos complementarios.
- Traiga su **orden médica, cédula de identidad** y, si corresponde, exámenes complementarios según su diagnóstico (exámenes de sangre, estudios de imagen, electrocardiograma, test de esfuerzo, ecocardiograma u otros).
- Debe presentarse con el ayuno indicado. **No se permite el ingreso de menores de 18 años al procedimiento sin un familiar presente**.
- Es obligatorio **asistir acompañado por un adulto responsable**, quien deberá permanecer en el Servicio de Endoscopia durante toda su estadía. **En caso de no contar con acompañante, el procedimiento no podrá realizarse**.

Consideraciones generales:

- **Al momento de agendar su hora**, por favor notifique si sufre de alguna patología relevante, **como enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia respiratoria o arritmias cardíacas**. Estas condiciones requerirán una evaluación médica previa para solicitar el **PASE MÉDICO CORRESPONDIENTE**. Además, si presenta **obesidad mórbida, enfermedad renal, cardíaca o alteraciones neurológicas**, debe notificarlo oportunamente para recibir las indicaciones adicionales. En el caso de **adultos mayores de 80 años**, se requerirá una evaluación previa por parte de un Médico Internista, con el fin de obtener el **PASE MÉDICO CORRESPONDIENTE**, previa coordinación con el servicio.
- Informar el uso de sedantes para dormir o ansiolíticos de, si ha tenido una mala experiencia con sedación previa o si está embarazada. Si tiene **fiebre o sospecha de alguna infección actual**, especialmente respiratoria (tos frecuente, desgarró, dolor intenso al tragar) o Instructivo Endoscopia digestiva, avise al Servicio de Endoscopia Digestiva para reprogramar el procedimiento en otra fecha.
- **Si está amamantando**, la sedación que recibe la madre no es de riesgo para el hijo. Por precaución, considere previamente guardar leche materna para ser usada 6 horas luego de su procedimiento endoscópico. Es recomendable extraer y eliminar la leche por una vez en ese período luego de su procedimiento.
- Informe al médico previo al examen en caso de que presente alguna **enfermedad infecto contagiosa** en forma confidencial (VIH, hepatitis viral, tuberculosis, etc.).
- Los pacientes que se encuentren en proceso de recuperación de una cirugía de traumatología (como aquellos que tienen cabestrillo, bota de inmovilización o similar) deben esperar hasta que terminen su tratamiento para asistir al procedimiento.
- En caso de estar bajo tratamiento con antibióticos, es importante notificar a los profesionales de salud del Servicio de Endoscopia.

Uso de medicamentos

Es muy importante que informe todos los medicamentos que utiliza habitualmente. Algunos deberán ser suspendidos antes del procedimiento, especialmente los anticoagulantes y antiagregantes plaquetarios, según indicación médica. En el caso de medicamentos para la diabetes, estos deben suspenderse el día del examen. Si utiliza hierro, deberá suspenderlo cinco días antes. Otros medicamentos de uso habitual, como antihipertensivos o antidepresivos, generalmente deben mantenerse, salvo indicación médica distinta. Nunca suspenda medicamentos sin indicación de su médico tratante.

ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS O ANTICOAGULANTES:

MEDICAMENTOS	SUSPENDER
ASPIRINA	5 días antes del examen
CLOPIDROGEL, PRASUGREL O TICAGRELOR	7 días antes del examen
RIVAROXABÁN, APIZABAN, EDOXABAN O DABIGATRAN	2 días antes del examen según indicación médica
ACENOCUMAROL O WARFARINA	5 días antes del examen según indicación médica
PACIENTE CON TACO DEBE SOLICITAR AUTORIZACIÓN CON MÉDICO ESPECIALISTA PARA REALIZAR EL PROCEDIMIENTO	

MEDICAMENTOS AGONISTAS DE GLP-1

PACIENTE NO DIABÉTICOS	
MEDICAMENTOS	SUSPENDER
OZEMPIC/TRULICITY/RYBELSUS//WEGOVY/MOUNJARO	2 semanas antes del examen
SAXENDA/VICTOZA	2 días antes del examen
PACIENTE DIABÉTICO DEBE SUSPENDER EL MEDICAMENTO (INSULINA E HIPOGLICEMIANTE) EL DÍA QUE ASISTE AL PROCEDIMIENTO	

****Omeprazol, Lansoprazol, Nexium, Esomeprazol o cualquier otro similar, deberá SUSPENDER el medicamento 5 días antes del examen.**

**** Salvo los medicamentos indicados anteriormente NO SUSPENDA los de uso habitual (antihipertensivos, antidepresivos, corticoides, ansiolíticos u otros indicados por su médico).**

Otras consideraciones importantes

- ✓ Si ha sido sometido recientemente a una cirugía o se encuentra en proceso de recuperación, debe informar previamente, ya que podría ser necesario reprogramar el procedimiento.
- ✓ El cumplimiento de todas estas indicaciones es fundamental para el éxito del examen. Si la preparación no es adecuada, el procedimiento podría no realizarse o no ser concluyente, lo que implicará su reprogramación y el cobro correspondiente.
- ✓ Ante cualquier duda o consulta, puede comunicarse con la Unidad de Endoscopia a los siguientes números: **+56224857218, +56224857204, de lunes a viernes, de 08:00 a 18:00 hrs. Si no puede asistir a su cita, es importante avisar con anticipación para reasignar su hora a otro paciente.**