

Su médico le ha indicado la realización de una colonoscopia. Este es un examen que permite observar el interior del colon y es fundamental que se realice con una preparación adecuada, ya que, si el intestino no está limpio, el procedimiento puede no completarse o deberá reprogramarse. Para lograr una correcta visualización, es indispensable que **usted siga estrictamente las indicaciones de alimentación y que complete toda la preparación con laxantes según lo indicado**. Este procedimiento se realiza habitualmente **bajo sedación endovenosa**, lo que permite disminuir molestias y mejorar la tolerancia al examen.

¿En qué consiste el procedimiento?

Al ingresar al examen, el equipo de salud verifica antecedentes, controla signos vitales e instala una vía venosa. Antes del procedimiento, debe firmar el consentimiento informado. La colonoscopia se realiza con un tubo flexible que examina el colon y dura 30-40 minutos. Tras el examen, pasará a recuperación hasta recibir el alta. Su acompañante recibe información general y los detalles quedan en el informe médico.

Indicaciones para el día del procedimiento

El día de su colonoscopia, debe presentarse con al menos **una hora de anticipación** en la Unidad de Endoscopia (Calle El Rosario 3860), con ropa cómoda y holgada, sin esmalte de uñas ni joyas. Es necesario que lleve su **cédula de identidad**, la orden médica y, en caso de tenerlos, exámenes complementarios relacionados con su diagnóstico. Debe asistir en ayuno según las indicaciones entregadas y acompañado por un adulto responsable, quien deberá permanecer en el centro durante todo el proceso. Debido al uso de sedación, el procedimiento **no podrá realizarse si usted no cuenta con acompañante**. Es importante que previamente haya sido informado sobre el **costo del examen**, considerando que pueden **existir cobros adicionales** si durante el procedimiento se requiere realizar biopsias u otras intervenciones.

Condiciones de salud que debe informar

Antes del procedimiento, es fundamental que informe si presenta **enfermedades como problemas cardíacos, respiratorios, renales, neurológicos o si tiene obesidad mórbida**. Algunas de estas condiciones pueden requerir una **evaluación médica previa y autorización para realizar el examen**. Asimismo, debe informar si ha tenido reacciones **adversas a sedación, si utiliza medicamentos para dormir o ansiedad**, si está embarazada o si presenta alguna infección reciente, especialmente respiratoria o digestiva. En caso de **fiebre o síntomas infecciosos**, el procedimiento deberá ser reprogramado. En el caso de adultos mayores de 80 años, se requerirá una evaluación previa por parte de un médico internista con el fin de obtener el pase médico correspondiente, previa coordinación con el servicio.

En caso de **enfermedades infectocontagiosas, como hepatitis, VIH o tuberculosis**, esta información será manejada de forma confidencial y es importante para resguardar su seguridad y la del equipo de salud. Si se encuentra en período de lactancia, la sedación utilizada es segura; sin embargo, por precaución, se recomienda disponer de leche materna previamente extraída para las primeras 6 horas posteriores al procedimiento.

Uso de medicamentos

Es muy importante que informe todos los medicamentos que utiliza habitualmente. Algunos deberán ser suspendidos antes del procedimiento, especialmente los anticoagulantes y antiagregantes plaquetarios, según indicación médica. En el caso de medicamentos para la diabetes, estos deben suspenderse el día del examen. Si utiliza hierro, deberá suspenderlo cinco días antes. Otros medicamentos de uso habitual, como antihipertensivos o antidepresivos, generalmente deben mantenerse, salvo indicación médica distinta. Nunca suspenda medicamentos sin indicación de su médico tratante.

ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS O ANTICOAGULANTES:

MEDICAMENTOS	SUSPENDER
ASPIRINA	5 días antes del examen
CLOPIDROGEL, PRASUGREL O TICAGRELOR	7 días antes del examen
RIVAROXABÁN, APIZABAN, EDOXABAN O DABIGATRAN	2 días antes del examen según indicación médica
ACENOCUMAROL O WARFARINA	5 días antes del examen según indicación médica
PACIENTE CON TACO DEBE SOLICITAR AUTORIZACIÓN CON MÉDICO ESPECIALISTA PARA REALIZAR EL PROCEDIMIENTO	

MEDICAMENTOS AGONISTAS DE GLP-1

PACIENTE NO DIABÉTICOS	
MEDICAMENTOS	SUSPENDER
OZEMPIC/TRULICITY/RYBELSUS//WEGOVY/MOUNJARO	2 semanas antes del examen
SAXENDA/VICTOZA	2 días antes del examen
PACIENTE DIABÉTICO DEBE SUSPENDER EL MEDICAMENTO (INSULINA E HIPOGLICEMIANTE) EL DÍA QUE ASISTE AL PROCEDIMIENTO	

MEDICAMENTOS SULFATO FERROSO/HIERRO:

Si se encuentra en tratamiento con sulfato ferroso, folifer, hierro debe ser suspendido 5 días Previos al procedimiento.

Salvo los medicamentos indicados anteriormente NO SUSPENDA los de uso habitual (antihipertensivos, anti depresivos, corticoides, ansiolíticos u otros indicados por su médico).

Preparación previa: alimentación

Dos días antes del examen, debe aumentar la ingesta de líquidos, idealmente entre 2 y 3 litros al día, e iniciar una dieta blanda sin residuos. Esto significa evitar frutas, verduras, legumbres, alimentos integrales y semillas. Puede consumir alimentos como arroz, fideos, carnes magras, huevos, lácteos descremados, gelatina clara, pan blanco e infusiones.

“Por ejemplo, si su procedimiento está agendado para el miércoles, deberá aumentar la ingesta de agua e iniciar la dieta blanda el lunes”

El día previo al procedimiento, debe suspender completamente los alimentos sólidos e iniciar una dieta líquida estricta. Esto incluye sopas coladas, jugos claros sin pulpa, gelatina clara, agua, infusiones y bebidas transparentes. Es muy importante mantenerse bien hidratado durante todo el día.

En pacientes con estreñimiento, puede ser necesario extender la dieta blanda a cuatro días previos, seguido de un día de dieta líquida.

ALIMENTOS PERMITIDOS DIETA BLANDA

- Leche descremada y yogurt batido.
- Arroz, fideos o tallarines (no integrales)
- Maicena, chuño, sémola.
- Huevos (en postres o caldos)
- Carnes (vacuno sin grasa, molida, pescado, pavo o pollo)
- Gelatinas (no rojas), flanes en agua o en leche descremada, helados de agua o leche
- Pan de molde blanco, galletas de agua o de soda
- Azúcar, sal, aceite crudo
- Te, infusiones de hierbas (colada), anís, canela, cáscara de limón, boldo, cedrón
- Agua mineral, bebidas blancas o transparentes, jugos sin pulpa (claros)
- Quesillo, miel de abeja.

UN DIA ANTES del procedimiento **SUSPENDER TODO ALIMENTO SÓLIDO E INICIAR UNA DIETA LÍQUIDA** manteniéndola hasta el momento de comenzar la preparación laxante. **SE DEBE AUMENTAR LA INGESTA DE AGUA DE FORMA CONTINUA DURANTE EL DÍA.**

“Por ejemplo, si su procedimiento está agendado para el miércoles, deberá iniciar la dieta líquida y seguir aumentando la ingesta de líquidos el día martes”.

Preparación con laxantes

La limpieza del colon se logra mediante el uso de laxantes, los cuales deben tomarse en dos dosis según el horario de su examen. La primera dosis generalmente se toma el día previo en la tarde o noche, y la segunda dosis puede ser en la noche o en la mañana del mismo día del procedimiento.

El laxante debe prepararse según las instrucciones del producto y siempre acompañado de abundante líquido claro. Es fundamental completar ambas dosis para asegurar una adecuada limpieza.

HORA DEL EXAMEN	1° DOSIS TOMA DE LAXANTE	2° DOSIS TOMA LAXANTE
08:00 A 12:00	18:00 HRS (DIA PREVIO)	23:00 (MEDIANOCHE PREVIA)
14:00 A 17:00	23:00 HRS (DIA PREVIO)	07:00 AM (MISMO DIA)
TOMAR LIQUIDO HASTA 5 HORAS PREVIOS AL EXAMEN		

Si presenta náuseas y/o vómitos posts-laxantes, tome una cápsula de domperidona 10 mg, descanse unos 30 minutos y reinicie el laxante.

ESQUEMA DEL LAXANTE (Escoger solo uno):

LAXANTE POLIETILENGLICOL	1° Y 2° DOSIS
Accualaxan®	Compre dos cajas (cada caja trae 7 sobres). Prepárelo disolviendo 7 sobres por cada 1,5 litros de agua o líquido claro. Para la segunda dosis repetir el mismo proceso.
LAX 3350®	Compre dos cajas (cada caja trae 7 sobres). Prepárelo disolviendo 7 sobres por cada 1,5 litros de agua o líquido claro. Para la segunda dosis repetir el mismo proceso.
OTROS LAXANTES CONTRAINDICADO EN ENFERMEDADES RENALES O CARDIACAS	1° Y 2° DOSIS
Izinova® (Sulfato de sodio anhidro, magnesio y potasio)	Compre una caja (trae dos frascos de 176 ml y un vaso dosificador). Vierta el contenido de 1 frasco en el vaso dosificador, agregue agua hasta llenar vaso. Luego de ingerir laxante, tomar 1.5 litro de agua o líquidos claros. Para la segunda dosis, repetir el mismo proceso.
Picoprep® (Picosulfato de sodio, óxido de magnesio)	Prepárelo disolviendo un sobre en 150 cc de agua. Luego de ingerir laxante, tomar 1,5 litro de agua o líquidos claros. Para la segunda dosis, repetir el mismo proceso.

“Pacientes con COLOSTOMÍA, deberá utilizar Fleet Enema Rectal la noche anterior al procedimiento. Además, llevar una bolsa de colostomía de recambio”.

Otras consideraciones importantes

- ✓ Si usted tiene una colostomía, deberá realizar una preparación especial y acudir con los implementos necesarios para su manejo.
- ✓ En caso de estar menstruando, el examen puede realizarse sin inconvenientes, recomendándose el uso de tampón o copa menstrual.
- ✓ Si ha sido sometido recientemente a una cirugía o se encuentra en proceso de recuperación, debe informar previamente, ya que podría ser necesario reprogramar el procedimiento.
- ✓ El cumplimiento de todas estas indicaciones es fundamental para el éxito del examen. Si la preparación no es adecuada, el procedimiento podría no realizarse o no ser concluyente, lo que implicará su reprogramación y el cobro correspondiente.

Ante cualquier duda o consulta, puede comunicarse con la Unidad de Endoscopía a los siguientes números: **+56224857218, +56224857204, de lunes a viernes, de 08:00 a 18:00 hrs. Si no puede asistir a su cita, es importante avisar con anticipación para reasignar su hora a otro paciente.**