

## INSTRUCTIVO ENDOSCOPIA

### ¿En qué consiste el procedimiento?

Al ingresar a la sala de procedimiento, será recibido por el médico y el personal de salud. Antes de empezar, le explicarán el proceso, le colocarán una vía venosa, controlarán sus signos vitales y le pedirán firmar el consentimiento informado. La endoscopia digestiva alta es un procedimiento médico para evaluar el tracto gastrointestinal superior (esófago, estómago y parte del duodeno o intestino delgado proximal), a través de una fina sonda flexible que se introduce a través de la boca hacia el esófago, bajo sedación. Para garantizar la efectividad y seguridad del examen, es necesario que se abstenga de consumir alimentos sólidos y lácteos durante al menos **12 HORAS (AYUNO)**, antes del procedimiento y procure que su última comida sólida antes del examen no sea rica en grasas. Esto asegura un estómago vacío para una exploración adecuada reduciendo el riesgo de complicaciones.

### El día de su procedimiento considere los siguientes puntos:

- Presentarse al menos **30 minutos antes** del procedimiento en el Servicio de Endoscopia (Clínica CleverSalud, piso 6, Cáceres 630), **con ropa cómoda y holgada, sin esmalte de uñas ni joyas.**
- Es importante que conozca previamente al procedimiento, el costo de éste y considerar que pueden existir costos adicionales por biopsias o procedimientos adicionales necesarios.
- Traer la **orden médica y cédula de identidad.**
- Traer **exámenes complementarios** de acuerdo a su diagnóstico, si aplica (exámenes de sangre, imágenes, electrocardiograma, test de esfuerzo o ecocardiograma u otros).
- El paciente debe presentarse con el ayuno indicado, acompañado de un adulto responsable, quien **TENDRÁ QUE PERMANECER** en el Servicio de Endoscopia. Considerar que el procedimiento no se realizará si el paciente ingresa sin acompañante.
- Luego del procedimiento, será trasladado a una sala de recuperación siendo la estadía promedio completa del paciente en el servicio es de aproximadamente 1 hora.

### Consideraciones generales:

- **Al momento de agendar su hora**, por favor notifique si sufre de alguna patología relevante, **como enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia respiratoria o arritmias cardíacas.** Estas condiciones requerirán una evaluación médica previa para solicitar el **pase médico correspondiente.** Además, si padece de obesidad mórbida, renal o cardíaca, también notifíquelo para recibir indicaciones adicionales correspondientes.
- Informar el uso de sedantes para dormir o ansiolíticos, si ha tenido una mala experiencia con sedación previa o si está embarazada.
- Si tiene **fiebre o sospecha de alguna infección actual**, especialmente respiratoria (tos frecuente, resaca, dolor intenso al tragar) o digestiva, avise al Servicio de Endoscopia Digestiva para reprogramar el procedimiento en otra fecha.

- **Si está amamantando**, la sedación que recibe la madre no es de riesgo para el hijo. Por precaución, considere previamente guardar leche materna para ser usada 6 horas luego de su procedimiento endoscópico. Es recomendable extraer y eliminar la leche por una vez en ese período luego de su procedimiento.
- Informe al médico previo al examen en caso de que presente alguna **enfermedad infecto-contagiosa en forma confidencial** (VIH, hepatitis viral, tuberculosis, etc.).
- Los pacientes que se encuentren en proceso de recuperación de una cirugía de traumatología (como aquellos que tienen cabestrillo, bota de inmovilización o similar) deben esperar hasta que terminen su tratamiento para asistir al procedimiento.
- En caso de estar bajo tratamiento con antibióticos, es importante notificar a los profesionales de salud del Servicio de Endoscopia.

### **Consideraciones al utilizar los siguientes MEDICAMENTOS**

#### ➤ **Antiagregantes plaquetarios o Anticoagulantes**

MEDICAMENTO	SUSPENDER
Aspirina	5 días antes del examen.
Clopidogrel, prasugrel o ticagrelor	7 días antes del examen.
Rivaroxabán, apixaban, edoxaban o dabigatran	2 días antes del examen <b>según indicación médica.</b>
Acenocumarol o Warfarina	5 días antes del examen <b>según indicación Médica.</b>
<b>PACIENTES CON TACO DEBE SOLICITAR AUTORIZACION DE CARDIOLOGO PARA REALIZAR EL PROCEDIMIENTO</b>	

#### ➤ **Medicamentos agonistas de GLP-1**

<b>Pacientes NO DIABÉTICOS</b>	
MEDICAMENTO	SUSPENDER
Ozempic/Trulicity/Rybelsus	2 semanas antes del examen.
Saxenda/Victoza	2 días antes del examen.
<b>Pacientes DIABÉTICOS</b>	
<b>DEBE SUSPENDER EL MEDICAMENTO (INSULINA E HIPOGLICEMIANTE) EL DÍA QUE ASISTE AL PROCEDIMIENTO.</b>	

- **Omeprazol, Lansoprazol, Nexium, Esomeprazol o cualquier otro similar**, deberá **SUSPENDER** el medicamento **5 días** antes del examen

**Salvo los medicamentos indicados anteriormente NO SUSPENDA los de uso habitual (antihipertensivos, anti depresivos, corticoides, ansiolíticos u otros indicados por su médico).**

En caso de consultas o preguntas generales, por favor comunicarse a los siguientes números telefónicos **722-846592/6583/6590/6591 de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 hrs. Si no puede asistir a su cita notificar oportunamente para liberar la hora a otro paciente.**