

## INSTRUCTIVO DE COLONOSCOPIA

### Importante

Su médico le ha indicado una colonoscopia, y es muy importante lograr una preparación óptima, ya que una preparación no adecuada puede significar la suspensión del procedimiento. Es indispensable que su **colon esté muy limpio**, para lo cual debe seguir la dieta y completar toda la preparación laxante que se indicará. Este procedimiento se realiza habitualmente con sedación endovenosa para lograr una buena tolerancia al examen.

### ¿En qué consiste el procedimiento?

Al ingresar a la sala de procedimiento, será recibido por el médico y el personal de salud. Antes de empezar, le explicarán el proceso, le colocarán una vía venosa, controlarán sus signos vitales y le pedirán firmar el consentimiento informado. El examen se realiza con sedación y consiste en insertar un tubo flexible por el ano para examinar el colon. Dura entre 30 y 40 minutos. Luego, pasará a una sala de recuperación, donde su acompañante recibirá información breve sobre los resultados. Los detalles adicionales estarán en el informe médico y en las instrucciones post alta.

### El día de su procedimiento considere los siguientes puntos:

- Presentarse al menos **30 minutos antes** del procedimiento en el Servicio de Endoscopia (Clínica CleverSalud, piso 6, Cáceres 630), **con ropa cómoda y holgada, sin esmalte de uñas ni joyas.**
- Es importante que conozca previamente al procedimiento, el costo de éste y considerar que pueden existir costos adicionales por biopsias o procedimientos adicionales necesarios.
- Traer la **orden médica y cédula de identidad.**
- Traer **exámenes complementarios** de acuerdo a su diagnóstico, si aplica (exámenes de sangre, imágenes, electrocardiograma, test de esfuerzo o ecocardiograma u otros).
- El paciente debe presentarse con el ayuno indicado, acompañado de un adulto responsable, quien **TENDRÁ QUE PERMANECER** en el Servicio de Endoscopia. Considerar que el procedimiento no se realizará si el paciente ingresa sin acompañante.
- Luego del procedimiento, será trasladado a una sala de recuperación siendo la estadía promedio completa del paciente en el servicio es de aproximadamente 1 – 2 horas.

### Consideraciones generales:

- **Al momento de agendar su hora**, por favor notifique si sufre de alguna patología relevante, como **enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia respiratoria o arritmias cardíacas**. Estas condiciones requerirán una evaluación médica previa para solicitar el **pase médico correspondiente**. Además, si padece de obesidad mórbida, renal o cardíaca, también notifíquelo para recibir indicaciones adicionales correspondientes.
- Informar el uso de sedantes para dormir o ansiolíticos, si ha tenido una mala experiencia con sedación previa o si está embarazada.
-

Si tiene **fiebre o sospecha de alguna infección actual**, especialmente respiratoria (tos frecuente, resaca, dolor intenso al tragar) o digestiva, avise al Servicio de Endoscopia Digestiva para reprogramar

**Si está amamantando**, la sedación que recibe la madre no es de riesgo para el hijo. Por precaución, considere previamente guardar leche materna para ser usada 6 horas luego de su procedimiento endoscópico. Es recomendable extraer y eliminar la leche por una vez en ese período luego de su procedimiento.

- Informe al médico previo al examen en caso de que presente alguna **enfermedad infecto-contagiosa en forma confidencial** (VIH, hepatitis viral, tuberculosis, etc.).

#### **Consideraciones al utilizar los siguientes MEDICAMENTOS**

➤ **Antiagregantes plaquetarios o Anticoagulantes:**

- el procedimiento en otra fecha

MEDICAMENTO	SUSPENDER
Aspirina	5 días antes del examen.
Clopidogrel, prasugrel o ticagrelor	7 días antes del examen.
Rivaroxabán, apixaban, edoxaban o dabigatran	2 días antes del examen <b>según indicación médica.</b>
Acenocumarol o Warfarina	5 días antes del examen <b>según indicación Médica.</b>
<b>PACIENTES CON TACO DEBE SOLICITAR AUTORIZACION DE CARDIOLOGO PARA REALIZAR EL PROCEDIMIENTO</b>	

➤ **Medicamentos agonistas de GLP-1**

Pacientes NO DIABÉTICOS	
MEDICAMENTO	SUSPENDER
Ozempic/Trulicity/Rybelsus	2 semanas antes del examen.
Saxenda/Victoza	2 días antes del examen.
Pacientes DIABÉTICOS	
DEBE SUSPENDER EL MEDICAMENTO (INSULINA E HIPOGLICEMIANTE) EL DÍA QUE ASISTE AL PROCEDIMIENTO.	

➤ **Sulfato Ferroso/Hierro**

Si se encuentra en tratamiento con sulfato ferroso, folifer, hierro debe ser suspendido **5 días** Previos al procedimiento.

*Salvo los medicamentos indicados anteriormente NO SUSPENDA los de uso habitual (antihipertensivos, anti depresivos, corticoides, ansiolíticos u otros indicados por su médico).*

**Preparación DIETA previo al procedimiento**

- **DOS DIAS ANTES** del procedimiento inicie una **dieta de alimentos blandos**, sin residuos (sin frutas, verduras o semillas) y **aumente el consumo de agua de 2 a 3 litros**. **Por ejemplo, si su procedimiento está agendado para el miércoles, deberá iniciar la dieta blanda el lunes.**

ALIMENTOS PERMITIDOS DIETA BLANDA
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Leche descremada y yogurt batido.</li> <li>– Arroz, fideos o tallarines (no integrales)</li> <li>– Maicena, chuño, sémola (se pueden agregar a sopas o postres)</li> <li>– Huevos (en postres o caldos)</li> <li>– Carnes (vacuno sin grasa, molida, pescado, pavo o pollo)</li> <li>– Gelatinas (no rojas), flanes en agua o en leche descremada, helados de agua o leche</li> <li>– Pan de molde blanco, galletas de agua o de soda</li> <li>– Azúcar, sal, aceite crudo</li> <li>– Te, infusiones de hierbas (colada), anís, canela, cáscara de limón, boldo, cedrón</li> <li>– Agua mineral, bebidas blancas o transparentes, jugos sin pulpa (claros)</li> <li>– Quesillo, miel de abeja.</li> </ul>

- **UN DIA ANTES** del procedimiento **SUSPENDER** todo alimento sólido e **iniciar dieta líquida** hasta el inicio de la preparación laxante. **Por ejemplo, si su procedimiento está agendado para el miércoles, deberá comenzar la dieta líquida el martes.**

ALIMENTOS PERMITIDO DIETA LIQUIDA	
–	Sopa: que debe ser colada y solo tomar líquido <b>(NO LICUAR)</b> .
–	Jugos claros.
–	Gelatinas claras (piña, limón)
–	Agua, agua saborizada, agua de hierbas, infusiones.
–	Chufón con agua.
–	Helado de agua <b>SABOR PIÑA</b> .

**Si Ud., sufre de estreñimiento, se debe comunicar con el Servicio de Endoscopia para proporcionar indicaciones adicionales sobre la dieta y el uso de laxantes**

**Importante:** Es responsabilidad del paciente cumplir correctamente las indicaciones proporcionadas. Si durante el procedimiento se observa que el paciente no está bien preparado, el examen será cobrado en su totalidad.

#### **Preparación con LAXANTE previo al procedimiento**

La hora para tomar el laxante depende de la programación del procedimiento. Consulta la tabla adjunta para obtener orientación.

HORA DEL EXAMEN	1° DOSIS TOMA DE LAXANTE	2° DOSIS TOMA DE LAXANTE
8:00 a 12:00	18:00 (día previo)	23:00 (medianoche previa)
14:00 a 17:00	23:00 (día previo)	07:00 am (mismo día)
TOMAR LIQUIDO HASTA 5 HORAS PREVIOS AL EXAMEN		

**Si presenta náuseas y/o vómitos post-laxante, tome una cápsula de domperidona 10 mg, descanse unos 30 minutos y reinicie el laxante.**

➤ Esquema del laxante (Escoger solo uno)

LAXANTES POLIETILENGLICOL	1° y 2° DOSIS
Accualaxan®	Compre <b>dos cajas (cada caja trae 7 sobres)</b> . Prepárelo disolviendo 7 sobres por cada 1,5 litros de agua o líquido claro. <b>Para la segunda dosis repetir el mismo proceso.</b>
LAX 3350®	Compre <b>dos cajas (cada caja trae 7 sobres)</b> . Prepárelo disolviendo 7 sobres por cada 1,5 litros de agua o líquido claro. <b>Para la segunda dosis repetir el mismo proceso.</b>
OTROS LAXANTES CONTRAINDICADO EN ENFERMEDADES RENALES O CARDIACAS	1° y 2° DOSIS
Izinova® (Sulfato de sodio anhidro, magnesio y potasio)	Compre <b>una caja (trae dos frascos de 176 ml y un vaso dosificador)</b> . Vierta el contenido de 1 frasco en el vaso dosificador, agregue agua hasta llenar vaso. Luego de ingerir laxante, tomar 1.5 litro de agua o líquidos claros. <b>Para la segunda dosis, repetir el mismo proceso</b>
Picoprep® (Picosulfato de sodio, óxido de magnesio)	Prepárelo disolviendo <b>un sobre en 150 cc de agua</b> . Luego de ingerir laxante, tomar 1,5 litro de agua o líquidos claros. <b>Para la segunda dosis, repetir el mismo proceso.</b>

***Pacientes con COLOSTOMÍA, deberá utilizar Fleet Enema Rectal la noche anterior al procedimiento. Además, llevar una bolsa de colostomía de recambio.***

**A considerar:**

- Los pacientes que se encuentren en proceso de recuperación de una cirugía de traumatología (como aquellos que tienen cabestrillo, bota de inmovilización o similar) deben esperar hasta que terminen su tratamiento para asistir al procedimiento.
- En el caso de las mujeres que están menstruando, es posible realizar la colonoscopia, pero se recomienda usar tampón/copa menstrual y notificar al personal médico sobre su condición.
- En caso de consultas o preguntas generales, por favor comunicarse a los siguientes números telefónicos **722-846592/6583/6590/6591** de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 hrs.

**Si no puede asistir a su cita notificar oportunamente para liberar la hora a otro paciente.**

**Obtén tus laxantes en nuestra Farmacia FARMACLEVER y obtén 10% de descuento. Horarios  
Lunes a Viernes 09:00 – 19:00 hrs y Sábado 10:00 hrs – 13:00 hrs.**

**Despacho a Domicilio +5697707779**